

Interview mit **Dr. Walter Briem**,

Facharzt für Allgemeinmedizin, 6380 St. Johann in Tirol

zum Thema:

Die erfolgversprechendsten Anwendungsgebiete der Akupunktur und neue Techniken in der Akupunkturtherapie.

1. Teil:

Koasabote:

Sie sind ein Spezialist auf dem Gebiet der Akupunktur und können auf viele erfolgreiche Behandlungen verweisen. Seit wann ist Akupunktur in Österreich zugelassen und wie wirkt die Akupunktur?

Dr. Walter Briem:

Der oberste Sanitätsrat in Österreich hat 1986 die Akupunktur für eine Reihe von **Schmerzindikationen** als wirksame Therapie anerkannt. Es gibt in Österreich seit Jahrzehnten eine fundierte dreijährige Ausbildung mit abschließender Prüfung, um die Zulassung als Akupunkturarzt zu bekommen. Die Wirkung der Akupunktur basiert auf der Stimulation der Leitungsbahnen (Meridiane), wobei durch das Anstechen der Akupunkturpunkte, die auf den Meridianen liegen, der Energiefluss in den Leitungsbahnen harmonisiert wird.

Koasabote:

Für welche Beschwerden ist die Akupunktur besonders gut geeignet?

Dr. Walter Briem:

Das wichtigste Einsatzgebiet der Akupunktur ist die **Schmerztherapie**. Die Methode wird mit großem Erfolg angewendet bei allen Arten von

-**Kopfschmerzen**: Migräne, Spannungskopfschmerzen, Trigeminusneuralgie, atypischen Gesichtsschmerzen;

-bei **Wirbelsäulenbeschwerden**: Cervicalsyndrom und **Bandscheibenschäden** der Halswirbelsäule; bei Schmerzen und Bandscheibenschäden der Lendenwirbelsäule (Lumbalgie, Ischias) vor allem auch dann, wenn es eine Schmerzausstrahlung in die Beine gibt;

-bei **Gelenkschmerzen** der großen und kleinen Gelenke: Schmerzen und Bewegungseinschränkung in Verbindung mit **Abnützungen (Arthrosen)** von Knie,-Hüft,- und Schultergelenken sowie auch bei Abnützungen der kleinen Fingergelenke.

-bei allen Arten von **Neuralgien**, z.B.: Trigeminusneuralgie, Ischialgie, auch Intercostalneuralgie.

Koasabote:

Gibt es neben der Schmerztherapie noch weitere Anwendungsgebiete der Akupunktur ?

Dr. Walter Briem:

Ein weiteres dankbares Anwendungsgebiet ist die **Lähmungsbehandlung**, z.B.: nach Schlaganfällen, aber auch bei unfallbedingten Lähmungen, wenn noch eine Restfunktion des Nervs vorhanden ist. Dabei wird dann in die Nähe des Nervs gestochen und die Nadel elektrisch stimuliert.

Die Akupunktur kommt auch oft erfolgreich zum Einsatz bei **Beschwerden des vegetativen Nervensystems**: Sog. vegetative Dystonie, nervöse Magenbeschwerden mit Übersäuerung, psychovegetative Erschöpfungszustände, nervöse Herzbeschwerden mit starkem Herzklopfen, Schwindel; bei Wetterfühligkeit, klimakterische Beschwerden mit Hitzewallungen und leichte Formen der Depression

Weitere wichtige Anwendungsgebiete sind die **asthmatische (spastische) Bronchitis** sowie **Reizdarm**beschwerden; die **chronische Nasennebenhöhlenentzündung**, chronische Halsentzündungen und die sog. Rhinitis vasomotorica, sowie der **Heuschnupfen**.

Ende des 1.Teils

Die Fortsetzung des Interviews folgt in der nächsten Ausgabe.