

Interview mit **Dr. Walter Briem**,

Facharzt für Allgemeinmedizin, 6380 St. Johann in Tirol

zum Thema:

***Die erfolgversprechendsten Anwendungsgebiete der Akupunktur und neue Techniken in der Akupunkturtherapie.***

**2. Teil:**

*Koasabote:*

*Welche unterschiedlichen Techniken gibt es in der Akupunkturtherapie und für was werden sie jeweils angewendet?*

Dr. Walter Briem:

Die wichtigste Technik ist und bleibt die **klassische Nadelakupunktur am Körper**. Daneben gibt es für schmerzempfindliche Patienten und für Kinder die schmerzlose Akupunkturbehandlung mit dem **Laser**. Da werden die Punkte, die sonst gestochen werden, jeweils 20 Sekunden mit einem Softlaser behandelt. Diese Behandlung ist dann völlig schmerzfrei und wurde in Europa eingeführt, um auch Kinder auf breiter Basis mit Akupunktur behandeln zu können.

Die **Hauptanwendungsgebiete der Laserakupunktur in Kindesalter** liegen neben der Kopfschmerztherapie bei der spastischen Bronchitis und beim sinubronchialen Syndrom. Auch die Neurodermitis ist günstig beeinflussbar, vor allem, wenn die Hautsymptome sich mit spastischen Bronchialsymptomen abwechseln.

Eine weitere Spezialmethode ist die **Ohrakupunktur**. Da ja der ganze Körper im Ohr repräsentiert ist, werden die entsprechenden schmerzhaften Körperregionen im Ohr aufgesucht und mit Dauernadeln gestochen. Diese Nadeln bleiben so lange im Ohr liegen, bis sie von selbst rausfallen. In der Schmerztherapie wird die Ohrakupunktur mit der Körperakupunktur kombiniert. Ein weiterer Schwerpunkt der Ohrakupunktur ist die **Suchtbehandlung**. (Raucherentwöhnungsbehandlung, Behandlung des Übergewichts etc.)

Weiters müssen wir noch über die **Schädelakupunktur** sprechen, die bei uns in Europa in der Modifikation nach Zeittler durchgeführt wird. Sie wird hauptsächlich eingesetzt für die Lähmungsbehandlung nach Schlaganfällen. Dabei werden über den entsprechenden Hirnarealen am Schädel Siebnadelungen mit vielen Nadeln auf engem Raum durchgeführt. So wird ein besonders starker Reiz gesetzt, um so die entsprechenden darunterliegenden Hirnareale zu stimulieren.

*Koasabote:*

*Was ist die Moxibustion und welches ist ihr Anwendungsgebiet?*

Dr. Walter Briem:

Die **Erwärmung der Nadeln (Moxibustion)** ist eine weitere Spezialtechnik, die hauptsächlich in der Schmerzbehandlung eingesetzt wird. In Europa wird das vornehmlich über eine Erwärmung der Nadeln mit Infrarotgeräten gemacht. In China wird dabei

Moxakraut direkt über der Nadel abgebrannt, was aber einen unangenehmen Geruch verursacht.

*Koasabote:*

*Kann man die Akupunktur auch mit anderen medizinischen Verfahren kombinieren ?*

Dr. Walter Briem:

Bei der Lähmungsbehandlung und zur **Intensivierung der Schmerztherapie** werden die Nadeln über Nadelklipselektroden auch **direkt elektrisch stimuliert**, was einer Kombination von Akupunktur mit herkömmlicher Reizstromtherapie entspricht.

In der Schmerz- und Gelenktherapie wird die Akupunktur auch auf breiter Basis mit der **Neuraltherapie** kombiniert. Dabei werden einerseits Störfeldbehandlungen an z.B.: Narben durchgeführt, andererseits auch Gelenksinfiltrationen mit einem lokalen Betäubungsmittel durchgeführt oder es werden die Akupunkturpunkte selbst zur Wirkungsverstärkung mit Medikamenten infiltriert.

**Ende des 2. Teils. Der dritte und letzte Teil folgt in der kommenden Ausgabe des Koasaboten.**